

Maig 2019

Un cop d'ull al Consorci Sanitari del Maresme



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME



Míriam Serra (esquerra) és la referent del Programa de salut comunitària, que compta amb dues coordinadores en cada equip d'atenció primària del Consorci: Dori Saiz i Anna Ramon (Mataró Centre); Ana Rocas i Mireia Bancells (Cirera Molins); i Tania Moreno i Carol Luna (Argentona).



80 activitats de promoció de la salut es realitzen anualment als centres d'atenció primària del Consorci

María Cristina Vacca: "Som nosaltres els que hem de cuidar de la nostra salut"

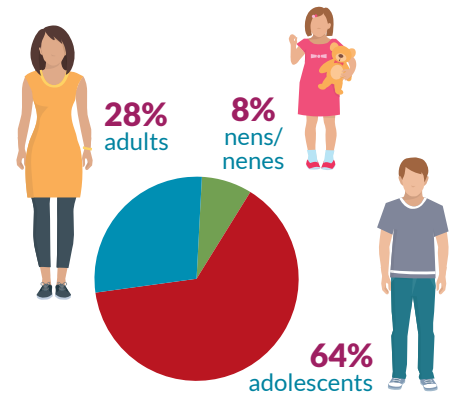


La prevenció és clau per tenir bona salut, i sempre he intentat transmetre, tant en el meu paper de mare i com de professora, que nosaltres som els primers responsables del nostre estat de salut.

És per aquest motiu que participo activament en les activitats de promoció de la salut que organitza el meu CAP. El darrer any he assistit a dos tallers. Un sobre el Sintrom, que em va ajudar a identificar quins aliments em van bé i quins no em convenen, i un altre sobre el càncer de còlon, un tema que m'interessa perquè tenim antecedents a la família del meu marit.

Aquestes activitats són molt positives i hauria d'anar-hi més gent. Jo, a la meua edat, vull seguir aprenent i assistiré encantada als propers tallers que s'organitzin.

1.245 participants cada any en els diferents tallers



FONT DE LES DADES: CSdM

El que interessa al Maresme



Hàbits saludables

control de patologies, alimentació saludable, relaxació, promoció de l'activitat física



Eines i recursos pels cuidadors

suport emocional, formació



Prevenció

càncer, tabac, sexe segur, consum alcohol, VIH



Educació sanitària pediàtrica

lactància, massatge infantil, accidents infantils, primers auxilis



Cuida la teva salut... participant en els tallers del teu CAP. Els objectius són:



Preparar-te per **prevenir** problemes de salut i situacions de risc.



Millorar la teua **informació** i educació sanitària.



Aportar **recursos** i desenvolupar **habilitats** perquè puguis participar en la cura de la teua salut.



Sabies que... hi ha un programa de salut adreçat als adolescents? "**Salut i Escola**" es desplega als centres de Secundària i tracta temes com el sexe segur, les drogues, el tabac o l'alcohol.



A prop teu

www.csdm.cat
Tel. 93 741 77 00
comunicacio@csdm.cat

1.700 professionals | 13 centres

Tots els nivells d'atenció sanitària:

- 3 centres d'atenció primària + 5 consultoris locals
- 1 hospital d'aguts
- 1 hospital sociosanitari
- 1 residència geriàtrica assistida
- 1 centre especialitzat en salut mental

I també:

- Neonatologia
- Hospitalització i atenció a domicili
- Hospitals de dia (120 places)
- Programa pacient expert
- Cures paliatives i PADES