

Març 2019

Un cop d'ull al Consorci Sanitari del Maresme



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME

La Unitat de Dermatologia està integrada per especialistes del Consorci Sanitari del Maresme i de l'Hospital Germans Trias i Pujol. La col·laboració d'aquestes dues entitats, iniciada fa poc més d'un any, ha permès una gestió més àgil dels casos i escurçar la llista d'espera. Actualment, 300 pacients diagnosticats de melanoma fan el seguiment a l'Hospital de Mataró.



30 casos nous de melanoma es diagnostiquen cada any a l'Hospital de Mataró

Merche Luna (69 anys): "Gràcies a la insistència del meu marit em van detectar la malaltia a temps"



Quan era jove passava hores a la platja sense cap protecció, tothom ho feia. Després, quan vivíem a Extremadura, prenia el sol sempre al migdia perquè volia estar morena.

Fa uns 10 anys, després de conèixer un cas proper de càncer de pell, el meu marit va insistir a anar al metge per mirar-me una piga de l'esquena. Jo estava convençuda que no era res, però vaig anar-hi per la seva insistència. Va resultar ser un melanoma.

En menys d'un mes em van operar dues vegades i, per sort, el diagnòstic va arribar a temps i no vaig necessitar cap tractament després de l'extirpació. Ara la dermatòloga em revisa tota les pigues cada 6 mesos com a mesura de prevenció.

L'enemic visible



El melanoma és el tipus més greu de càncer de pell, ja que pot estendre's ràpidament pel sistema limfàtic o els vasos sanguinis.

Una de cada 50 persones té risc de patir un melanoma al llarg de la seva vida.

El 80% es poden prevenir

Amb mesures tan senzilles com:

Protecció dels raigs ultravioleta



Evitar el sol a les hores centrals del dia



Utilitzar sempre crema protectora



Utilitzar roba i accessoris protectors



Evitar cremades solars a la infància



Cuida la teva salut... i consulta un professional davant qualsevol signe d'alerta, ja que el diagnòstic precoç et pot salvar la vida. La regla ABCDE pot ajudar a la detecció del melanoma

A	Asimètrics	
B	Vores irregulars	
C	Colors diferents	
D	Diàmetre de més de 6 mm	
E	Evolució i ràpid creixement	



Sabies que... si pateixes cremades solars greus entre el 15 i els 20 anys tens un 80% més de risc de patir un melanoma?



90%

de supervivència en dones i el 74% en homes al cap dels 5 anys.

Si el diagnòstic es precoç, és una malaltia amb moltes possibilitats de cura.



A prop teu

www.csdm.cat
Tel. 93 741 77 00
comunicacio@csdm.cat

1.700 professionals | 13 centres

Tots els nivells d'atenció sanitària:

- 3 centres d'atenció primària + 5 consultoris locals
- 1 hospital d'aguts
- 1 hospital sociosanitari
- 1 residència geriàtrica assistida
- 1 centre especialitzat en salut mental

I també:

- Neonatologia
- Hospitalització i atenció a domicili
- Hospitals de dia (120 places)
- Programa pacient expert
- Cures pal·liatives i PADES