



**CONSORCI SANITARI
DEL MARESME**



INCIDÈNCIA DE LES AGUDITZACIONS DE L'EPOC I FACTORS ASSOCIATS AL FENOTIP AGUDITZADOR. ESTUDI DE BASE POBLACIONAL.

Expedient: Nº PI15/01059

Entitat Finançadora: *Instituto de Salud Carlos III, Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades.*
Aquest projecte està cofinançat per el Fons Europeu de Desenvolupament Regional (FEDER).

Investigador Principal: Jordi Almirall Pujol

Participants: Issac Buxade Marti, Jose Antonio Capdevila Morell, Jordi Bigas Farreres, Isabel Moreno Hernández, Maria Bartolomé Regue, Juan Carlos Montero Alcaraz, Elisabet Palomera Fanegas, Ramon Boixeda Viu, Hector Pelaez Roman, Jordi Juanola Pla, Francesc Rodriguez Comas, Analia Duran Molina.

Resum

Les evidències sobre la incidència de les aguditzacions de l'EPOC a nivell comunitari són molt escasses, així com els estudis per avaluar els factors de risc o els factors protectors del fenotip EPOC aguditzador en la comunitat. Aquest coneixement seria molt rellevant per dissenyar estratègies efectives de prevenció de la progressió de la malaltia i de les aguditzacions de l'EPOC. El present projecte té un doble objectiu: a) conèixer la incidència d'aguditzacions de l'EPOC a nivell poblacional i b) identificar els principals factors de risc del fenotip EPOC aguditzador (2 o més aguditzacions moderades o greus a l'any), amb especial èmfasi en la vitamina D i altres hàbits higiènic-dietètics. Per donar resposta al primer objectiu es realitzarà un estudi observacional de base poblacional amb identificació prospectiva i sistemàtica durant un any de totes les aguditzacions de l'EPOC ocorregudes en un determinat territori (població adscrita a tres àrees bàsiques de salut) mitjançant un sistema de vigilància activa que inclou una xarxa de professionals sanitaris tant de l'àmbit de l'atenció primària, com hospitalària, com de centres sanitaris privats de la comarca. Per donar resposta al segon objectiu es realitzarà un estudi de casos i controls en el qual s'inclouran als pacients identificats en el primer estudi. Es pretén reclutar una mostra de 400 casos d'EPOC considerats aguditzadors i 400 controls EPOC considerats no aguditzadors aparellats per ABS i mes de l'any en el qual es va diagnosticar l'agudització del cas. A tots els subjectes se'ls administrarà un qüestionari de factors de risc que inclourà la valoració de comorbiditats, hàbits tòxics i estils de vida, hàbits dietètics, estat nutricional, capacitat funcional, higiene oral, fragilitat, disfàgia i s'obindrà una mostra sanguínia per a determinacions d'hemograma, bioquímica bàsica, marcadors inflamatoris, vitamina D o proteïnograma.

Objectius

Objectius principals:

1. Conèixer la incidència d'aguditzacions globals de l'EPOC, així com conèixer la incidència d'aguditzacions infeccioses i la incidència de pneumònies en la població EPOC.
2. Identificar els principals factors de risc del fenotip EPOC aguditzador (2 o més aguditzacions moderades o greus a l'any) en els pacients amb EPOC, amb especial èmfasi en la vitamina D i els hàbits higiènic-dietètics.

Objectius secundaris:

3. Conèixer la incidència de recaigudes de les aguditzacions de l'EPOC.
4. Estimar la prevalença d'EPOC en la població general.
5. Estimar el grau d'infra-diagnòstic de l'EPOC en la població general.