



Álvaro Frías, psicòleg clínic, és el responsable del programa de pacients diagnosticats de Trastorn Límit de la Personalitat (TLP). Ha publicat el llibre *Vivir con el trastorno límite de la personalidad* (edit. Desclee De Brouwer), la primera guia d'autoajuda clínica per persones afectades.



Prop del **20%** de les urgències psiquiàtriques són de persones amb Trastorn Límit de la Personalitat (TLP)

Valentina (36 anys): "La teràpia i l'art m'han ajudat a afrontar la meua vida i la dels meus fills"

Vaig créixer en una família desestructurada i vaig patir abusos continuats dels 6 als 17 anys, seguits de relacions de parella complicades, un greu trastorn alimentari, diversos intents de suïcidi... i dificultats per poder treballar i guanyar-me la vida.

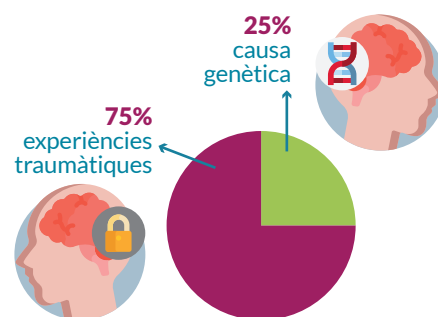


Tot plegat va canviar fa dos anys quan vaig començar la teràpia setmanal a l'Hospital de Mataró. A més d'aprendre a controlar les meves pors i inseguretats, he conegut l'hilorama (art amb fils), una tècnica que em relaxa, m'ajuda a establir rutines i a saber fins on puc arribar. Ara, el meu objectiu és poder obrir un taller i vendre els meus quadres.

Em queda molt camí per recórrer però ara sé que sóc forta i capaç de lluitar per tirar endavant i donar el millor als meus dos fills.

La petjada de la mala experiència

Les experiències traumàtiques són a l'origen de la gran majoria de casos de TLP



2% de la població adulta està afectat de TLP

7 de cada 10 pacients en tractament són dones



FONTS: CSdM



Millora la teua salut... i consulta un professional si detectes aquests símptomes, ja que la detecció precoç és clau en el TLP

- Inestabilitat i caos emocional i vital
- Problemes d'identitat personal
- Exagerada impulsivitat
- Problemes freqüents en les relacions interpersonals



Sabies que... el TLP i la creativitat estan molt units?

Nombrosos artistes reconeguts mundialment han estat diagnosticats d'aquest trastorn: Amy Winehouse, Jim Carrey, Nicolas Cage o Kurt Cobain, entre altres.



Abús de substàncies tòxiques



Trastorns alimentaris



Estrès post-traumàtic



A prop teu

www.csdm.cat
Tel. 93 741 77 00
comunicacio@csdm.cat

1.700 professionals | 13 centres

Tots els nivells d'atenció sanitària:

- 3 centres d'atenció primària + 5 consultoris locals
- 1 hospital d'aguts
- 1 hospital sociosanitari
- 1 residència geriàtrica assistida
- 1 centre especialitzat en salut mental

I també:

- Neonatologia
- Hospitalització i atenció a domicili
- Hospitals de dia (120 places)
- Programa pacient expert
- Cures paliatives i PADES