

## Els antibiòtics

Els antibiòtics són uns medicaments que poden curar infeccions causades per bacteris. Els antibiòtics, com tots els medicaments, poden causar efectes indesitjables si s'utilitzen malament. **No prengui mai antibiòtics pel seu compte**, faci-ho sempre per indicació del seu metge.



## Els antibiòtics funcionen per a totes les infeccions?

No; a l'inrevés, només són útils en les infeccions causades per bacteris. Sabem que la majoria d'infeccions són causades per virus i en aquest cas els antibiòtics no serveixen per a res. En les infeccions víriques com el refredat, la grip, la faringitis o l'otitis no hem de prendre antibiòtics.

## Què passa si prenem molts antibiòtics o ho fem de forma incorrecta?

En primer lloc, podem tenir efectes secundaris dels antibiòtics com diarrees, nafres a la boca, al·lèrgies, erupcions a la pell o afectació vaginal. Això no es pot predir, depèn de la persona. En segon lloc, un ús incorrecte fa que els bacteris es tornin resistents als antibiòtics. L'antibiòtic ja no mata el bacteri.

## Com puc saber si necessito un antibiòtic quan pateixo una infecció?

La majoria d'infeccions són causades per virus:

**Refredat, faringitis i grip.** Són sempre causades per virus. Begui molts líquids.

Pot prendre algun medicament per al malestar general, la febre, la tos o la mucositat.

**Mal de coll.** La majoria són causades per virus. En alguns casos són bacteris, i donen mal de coll amb febre alta sense tos ni moc, llavors el metge li donarà un antibiòtic.

**Bronquitis o tos.** Són gairebé sempre causades per virus. Prengui algun medicament per alleujar la tos. Si la febre persisteix més de cinc dies, aleshores ha de consultar el seu metge. Si pateix de bronquitis crònica ja és diferent i cal que consulti el metge des de l'inici.

**Diarrea.** Són gairebé sempre causades per virus. No prengui medicaments per tallar la diarrea ni antibiòtics. El més important és prendre líquids que compensin la diarrea així i fer una dieta

**Infecció d'orina.** Cal prendre antibiòtics, consulti sempre el seu metge de família.

## Què puc fer per utilitzar bé els antibiòtics?

No compri antibiòtics sense recepta. No els prengui sense consultar el metge.

Si el metge li dona un antibiòtic, cal que el prengui a les hores que li digui i cal que no el deixi abans de temps.

Recordi que la majoria d'infeccions es curen soles i no necessiten antibiòtics.

**Autors/es:** Josep Maria Cots

**Coordinació:** A Ribatallada, Lurdes Alonso i Vocalia de Comunicació de la CAMFIC

**Il·lustracions:** Verònica Monterde

Pots trobar més fulls a la nostra web: [www.camfic.org](http://www.camfic.org)

## Los antibióticos

Los antibióticos son unos medicamentos que pueden curar infecciones causadas por bacterias. Los antibióticos, como todos los medicamentos, pueden causar efectos indeseables si se utilizan mal.

**No tome nunca antibióticos por su cuenta**, hágalo siempre por indicación de su médico.



## Los antibióticos ¿funcionan para todas las infecciones?

No; al revés, sólo son útiles en las infecciones causadas por bacterias. Sabemos que la mayoría de infecciones son causadas por virus y en este caso los antibióticos no sirven para nada. En las infecciones víricas, como el resfriado, la gripe, la faringitis o la otitis, no debemos tomar antibióticos.

## ¿Qué pasa si tomamos muchos antibióticos o lo hacemos de forma incorrecta?

En primer lugar, podemos tener efectos secundarios de los antibióticos como diarreas, llagas en la boca, alergias, erupciones en la piel o afectación vaginal. Esto no se puede predecir, depende de la persona.

En segundo lugar, un uso incorrecto hace que las bacterias se vuelvan resistentes a los antibióticos. El antibiótico ya no mata a la bacteria.

## ¿Cómo puedo saber si necesito un antibiótico cuando sufro una infección?

La mayoría de infecciones son causadas por virus:

**Resfriado, faringitis y gripe.** Son siempre causadas por virus. Beba muchos líquidos. Puede tomar algún medicamento para el malestar general, la fiebre, la tos o la mucosidad.

**Dolor de garganta.** La mayoría son causadas por virus. En algunos casos son bacterias, y provocan dolor de garganta con fiebre alta sin tos ni moco, entonces el médico le dará un antibiótico.

**Bronquitis o tos.** Son casi siempre causadas por virus. Tome algún medicamento para aliviar la tos. Si la fiebre persiste más de cinco días, entonces debe consultar a su médico. Si sufre de bronquitis crónica ya es distinto y es necesario que consulte a su médico desde el inicio.

**Diarrea.** Son casi siempre causadas por virus. No tome medicamentos para cortar la diarrea ni antibióticos. Lo más importante es tomar líquidos que compensen la diarrea y hacer una dieta.

**Infección de orina.** Debe tomar antibióticos, consulte siempre a su médico de familia.

## ¿Qué puedo hacer para utilizar bien los antibióticos?

No compre antibióticos sin receta.

No los tome sin consultar al médico.

Si el médico le da un antibiótico, debe tomarlo a las horas que le dice y no debe dejarlo antes de tiempo.

Recuerde que la mayoría de infecciones se curan solas y no necesitan antibióticos.